1. PROphysio Qualitäts- und Ethik-Charta

Unser Selbstverständnis

PROphysio steht für eine moderne, evidenzbasierte und wirkungsorientierte Physiotherapie.

Wir verstehen Physiotherapie als eigenständigen Gesundheitsberuf mit hoher fachlicher Kompetenz und grosser Verantwortung gegenüber Patientinnen und Patienten sowie der Gesellschaft.

Wir sind überzeugt, dass Qualität, Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit keine Gegensätze sind, sondern sich gegenseitig bedingen.

Diese Charta ist das gemeinsame Werteverständnis aller PROphysio-Mitglieder und das Versprechen an unsere Patientinnen und Patienten, unsere Partner im Gesundheitswesen sowie die Gesellschaft.

Mit der Aufnahme in PROphysio verpflichten sich alle Mitglieder zur Einhaltung dieser Qualitäts- und Ethik-Charta.

2. Wir stellen den Behandlungserfolg ins Zentrum.

Unser Ziel ist nicht möglichst viel Therapie.

Unser Ziel ist möglichst viel Gesundheit.

Wir behandeln patientenzentriert, zielorientiert und mit dem Anspruch, den grösstmöglichen nachhaltigen Nutzen für unsere Patientinnen und Patienten zu erzielen.

3. Wir arbeiten evidenzbasiert.

Unsere therapeutischen Entscheidungen basieren auf drei gleichwertigen Säulen:

- aktueller wissenschaftlicher Evidenz,
- klinischer Erfahrung,
- den individuellen Bedürfnissen und Zielen unserer Patientinnen und Patienten.

Wir verpflichten uns zu einer kontinuierlichen fachlichen Weiterentwicklung und zum lebenslangen Lernen.

4. Wir orientieren uns an messbaren Ergebnissen.

Zu Beginn jeder Behandlung definieren wir gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten konkrete, individuelle und überprüfbare Therapieziele.

Diese Ziele bilden die Grundlage unserer therapeutischen Entscheidungen.

Wir überprüfen den Therapieverlauf regelmässig anhand geeigneter, möglichst objektiver und validierter Outcome- und Verlaufsparameter.

Unsere Behandlung orientiert sich am erzielten Nutzen und nicht an der Anzahl durchgeführter Behandlungen.

Eine Therapie wird beendet oder angepasst, sobald die vereinbarten Ziele erreicht sind, keine relevante Verbesserung mehr zu erwarten ist oder andere Behandlungsformen einen grösseren Nutzen versprechen.

5. Wir handeln nach den WZW-Kriterien.

Unsere Mitglieder verpflichten sich, Physiotherapie gemäss Art. 32 KVG wirtschaftlich, zweckmässig und wirksam zu erbringen.

Wir verstehen die WZW-Kriterien nicht als regulatorische Pflicht, sondern als Grundlage einer qualitativ hochwertigen, verantwortungsvollen und nachhaltigen Gesundheitsversorgung.

6. Wir fördern Eigenverantwortung.

Physiotherapie bedeutet Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir befähigen unsere Patientinnen und Patienten, ihre Beschwerden zu verstehen, aktiv an ihrer Genesung mitzuwirken und ihre Gesundheit langfristig selbst zu erhalten.

Aktive Therapie hat dort Vorrang, wo sie wissenschaftlich sinnvoll und wirksam ist.

7. Wir investieren in Qualität.

Qualität entsteht nicht zufällig.

Unsere Mitglieder investieren kontinuierlich in

- Aus- und Weiterbildung,
- moderne Infrastruktur,
- geeignete Trainings- und Therapiegeräte,
- digitale Prozesse,
- Qualitätsentwicklung,
- interprofessionelle Zusammenarbeit.

Wir sind überzeugt, dass nachhaltige Qualität angemessene personelle, infrastrukturelle und wirtschaftliche Rahmenbedingungen voraussetzt.

PROphysio bekennt sich deshalb zu einer Vergütung der Physiotherapie, welche eine qualitativ hochwertige, evidenzbasierte und wirkungsorientierte Versorgung überhaupt erst ermöglicht.

8. Wir übernehmen Verantwortung.

Wir gehen sorgfältig mit den Ressourcen des Gesundheitswesens um.

Wir vermeiden unnötige oder nicht evidenzbasierte Behandlungen.

Wir verstehen Physiotherapie als wichtigen Beitrag zur Vermeidung von Operationen, zur Reduktion von Folgekosten, zur Verkürzung von Rehabilitationen sowie zur langfristigen Erhaltung der Selbständigkeit und Lebensqualität unserer Patientinnen und Patienten.

Wir unterstützen die strategischen Ziele des Schweizer Gesundheitswesens, insbesondere eine qualitativ hochwertige, patientenzentrierte, wirksame und finanziell tragbare Versorgung der Bevölkerung.

9. Wir arbeiten transparent.

Wir kommunizieren offen, nachvollziehbar und respektvoll.

Gegenüber Patientinnen und Patienten.

Gegenüber zuweisenden Ärztinnen und Ärzten.

Gegenüber Versicherern.

Gegenüber Behörden.

Gegenüber unseren Berufskolleginnen und Berufskollegen.

Wir dokumentieren unsere Behandlungen nachvollziehbar und machen therapeutische Entscheidungen sowie Behandlungsergebnisse transparent.

Transparenz schafft Vertrauen.

10. Wir fördern Innovation.

PROphysio versteht sich als Motor einer modernen Physiotherapie.

Wir unterstützen Forschung, Digitalisierung, Outcome-Messung, Qualitätsentwicklung und innovative Versorgungsmodelle.

Wir fördern den Transfer neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse in die tägliche Praxis und setzen uns für eine Physiotherapie ein, die sich kontinuierlich weiterentwickelt und ihren Nutzen für Patientinnen und Patienten messbar macht.

11. Wir leben Kollegialität.

Unsere Mitglieder begegnen sich mit Respekt.

Wir fördern den fachlichen Austausch.

Wir teilen Wissen.

Wir unterstützen junge Kolleginnen und Kollegen.

Wir fördern eine offene Diskussionskultur und verstehen uns als lernende Gemeinschaft.

Gemeinsam gestalten wir die Physiotherapie der Zukunft.